

medbeauty
AESTHETIC CLINIC KEPA

Metamorfoza Magdy
2018

www.drkepa.com

Metamorfoza Magdy

Magda to 44-letnia kobieta, niezależna zawodowa, która dotychczas nie przywiązywała wagi do pojawiających się coraz widoczniej oznak upływającego czasu. Rodzina, praca, dom... to pochłaniało ją bez reszty. O medycynie estetycznej – słyszała – jak każdy, oglądała kilka programów telewizyjnych poświęconych tej dziedzinie, chętnie porównywała zdjęcia „przed” i „po” w czasopiśmie, na które przypadkiem, gdzieś w codziennym pędzie, udało jej się natrafić.

Nie myślała jednak na serio o tym, aby mogła sama z własnej inicjatywy poddać się takim zabiegom....



Zawsze jest coś ważniejszego do zrobienia...

Zawsze można to zrobić w przyszłości...

Ja? Nie! Co ludzie powiedzą?...

Przecież nie chce wyglądać jak nadmuchana lala z telewizji...

Te i podobne jej myśli czasami pojawiały się w głowie Magdy, ale szybko odganiające były przez codzienne problemy. I tak mijały kolejne lata.

I pewnego dnia stał się cud... Magda w trakcie spotkania XIV Forum Kobięcę Twarze, które odbyło się z okazji Dnia Kobiet w marcu 2018 roku w hotelu Śląsk we Wrocławiu, wygrała główną nagrodę. Była nią kompleksowa metamorfoza w zakresie medycyny estetycznej wykonana przez dra Andrzeja Kępę z kliniki MEDBEAUTY Aesthetic Clinic Kępa. Początkowo lęk towarzyszący zmianie nie pozwalał Magdzie cieszyć się nagrodą, ale po głębszych przemyśleniach doszła do wniosku, że nie robiąc nic, może być tylko gorzej, a korzystając z okazji może... będzie lepiej. Czytając w internecie na temat dra Kępy uspokoiła się trochę, ponieważ z opisów wynikało, że raczej nie powinien jej zrobić krzywdy. Spokojna, niemniej jednak, z pewną nutką nieśmiałości udała się na ustaloną wizytę z dr Andrzejem Kępą.

I tu zaskoczenie... Medycyna estetyczna to nie tylko zastrzyk w twarz. To przede wszystkim dogłębne poznanie i zrozumienie potrzeb i oczekiwań pacjenta, a następnie całościowe podejście do procesu zmiany, które w konsekwencji kończy się zrobieniem „zastrzyku”...

Taka idea przyswieca lekarzowi, do którego trafiła Magda, dlatego też sam wywiad i wstępna rozmowa trwały ponad godzinę.... Magda nawet nie zdawała sobie sprawy jak wiele spustoszenia dokonały promienie słoneczne działając na jej skórę, ile „grzechów młodości” widać na podstawie delikatnych blizn po wyciskaniu zaskórników, jak bardzo mimiczne są mięśnie na jej czole, które doprowadziły do utrwalenia się statycznych zmarszczek tej okolicy oraz jak sprawić, aby nawet po 12 godzinach snu (co zdarzało się jej góra 1-2 razy w roku) jej twarz nie wyglądała na zmęczoną.

Po dokonaniu kompleksowej diagnozy problemów estetycznych twarzy dr Andrzej Kępa zaproponował rozpoczęcie METAMORFOZY od wykonania zabiegu laserem frakcyjnym.

Laser frakcyjny SmartXide Touch firmy DEKA, którym, jako jedna z niewielu klinik w Polsce, dysponuje Medbeauty, to „ewolucyjny następca” doskonałego lasera jakim była MonaLisa Touch. Jego udoskonalone parametry, o ponad 30% zwiększona moc i opatentowane przez firmę DEKA połączenie działania światła lasera (wywołującego ablację skóry) z działaniem fal radiowych, jednocześnie umożliwia przeprowadzenie dwóch zabiegów frakcyjnego i radiofrekwencji bipolamej. Wywołuje to zarówno pobudzenie skóry do produkcji nowego kolagenu, jak również znacząco wpływa na poprawę napięcia dotychczasowych włókien kolagenowych.

SmartXide Touch przyczynia się do kompleksowej odbudowy skóry i stymuluje produkcję nowych włókien kolagenowych. Dzięki stabilnej mocy i technologii Hyper-pulse zabieg jest praktycznie bezbolesny, a czas regeneracji skóry skraca się nawet do 48 godzin. Zazwyczaj jednak potrzeba kilku dni, aby całkowicie usta-

piły widoczne ślady zabiegu. Selektywne działanie lasera na tkanki, powoduje uruchomienie procesów naprawczych i regeneracyjnych prowadzących do powstania nowego kolagenu i wygładzenia powierzchni skóry. Dzięki procesowi selektywnej fototermolizy możliwe jest laserowe usuwanie przebarwień oraz prze-modelowanie istniejących już blizn i rozstępów.

Główne wskazania do zastosowania lasera Smart XIDE TOUCH, to

- ✓ Zmarszczki, „worki” pod oczami, zwiotczenie skóry
- ✓ Wygładzenie i odmładzanie, poprawa elastyczności i kolorytu skóry
- ✓ Zmiany pigmentowe, przebarwienia, ostudy, plamy starcze
- ✓ Rozszerzone pory, zaskórniki, rozstępy, blizny
- ✓ Płytkie zmarszczki i bruzdy

Efekty

- ✓ Regeneracja skóry, poprawa jej kolorytu i kondycji
- ✓ Wygładzenie skóry i redukcja drobnych zmarszczek
- ✓ Spłylenie głębokich zmarszczek i blizn
- ✓ Redukcja przebarwień, plam starczych

Przeciwwskazania

- ✗ Cięża
- ✗ Choroba nowotworowa skóry
- ✗ Aktywny stan zapalny skóry w miejscu zabiegu
- ✗ Aktywna opryszczka

Po wykonaniu zabiegu laserem, Magda przez kilka dni stosowała zalecony przez doktora krem nawilżający i czekała na efekty. Kolejną wizytę miała ustaloną za miesiąc. Doktor powiedział jej, że minimum tyle czasu musi upłynąć od zabiegu laserem frakcyjnym, aby móc w pełni ocenić efekty jego działania. Pobudzając naturalne mechanizmy naprawcze i regeneracyjne zachodzące w skórze musimy uwzględnić CZAS jako jeden z decydujących czynników, dzięki którym możemy uzyskać zamierzony efekt.

Kolejna wizyta okazała się również pracą z nowoczesnymi aparatami stworzonymi dla potrzeb medycyny estetycznej. Tym razem zamiast lasera dr Kępa zaproponował wykonanie zabiegu urządzeniem **SONOQUEEN** - jest to rewolucyjny lifting twarzy i ciała, który nie wymaga użycia skalpela, a daje efekty nieporównywalne z żadnym innym zabiegiem odmładzającym! Lifting twarzy przeprowadza się za pomocą technologii ultradźwięków, które docierają do głębokich warstw tkanki podskórnej. Fale ultradźwiękowe HIFU to prawdziwa innowacja w medycynie estetycznej. Zabieg nie tylko redukuje oznaki starzenia, ale także ujędnia i wygładza skórę oraz poprawia jej teksturę oraz koloryt. Aby osiągnąć satysfakcjonujące rezultaty, wystarczy pojedynczy zabieg z urządzeniem Sono Queen.

Z czego wynika skuteczność zabiegu Sono Queen? Przede wszystkim, metoda ta wykorzystuje skoncentrowaną energię ultradźwiękową o wysokiej intensywności. Ultradźwięki podnoszą temperaturę tkanek, co daje efekt liftingu i pozwala rozwiązać liczne problemy starzejącej się skóry, takie jak kurcze łapki czy opadające powieki. Parametry liftingu twarzy i ciała dostosowuje się indywidualnych potrzeb Pacjenta, dlatego zabieg jest w pełni bezpieczny, i co ważne – bezbolesny. Sono Queen jest obecnie jednym z najbezpieczniejszych i najskuteczniejszych zabiegów liftingu skóry, które oferuje nam medycyna estetyczna i stanowi realną konkurencję dla chirurgicznego liftingu twarzy.



Efekty

- ✔ Lifting skóry
- ✔ Ujędnienie skóry
- ✔ Wygładzenie zmarszczek
- ✔ Redukcja podwójnego podbródka
- ✔ Rozświetlenie skóry
- ✔ Poprawa ogólnej kondycji skóry

Wskazania

- ✔ Zmarszczki na twarzy, szyi, dekolcie, wokół oczu i ust
- ✔ Utrata owalu twarzy
- ✔ Wiotka skóra ramion, ud, pośladków, brzucha
- ✔ Podwójny podbródek
- ✔ Szara, pozbawiona blasku skóra
- ✔ Opadające powieki

Przeciwwskazania

- ✘ ciąża i laktacja
- ✘ nowotwory
- ✘ stany zapalne i wirusowe w obszarze zabiegowym
- ✘ przerwany naskórek w obszarze zabiegowym



O dziwo zabieg okazał się rzeczywiście całkowicie bezbolesny i nawet dość relaksujący. Natomiast efekty, które zobaczyła Magda w lusterku tuż po zakończeniu zabiegu, były wprost nieprawdopodobne. Zniknął podbródek i „chomiki”, właściwie cała twarz uniosła się w zaskakujący i zdumiewający sposób. I pomimo nadal widocznych bruzd, opadających kącików i zmarszczek na czole, z lusterka spoglądała już Magda minimum 10 lat młodsza.

Pomimo tego, że efekt w ocenie Magdy był świetny, dr Kępa nalegał, aby poddała się jeszcze zabiegowi **aparatem EXELIS**, dzięki któremu jej podbródek miał się stać jeszcze lepszy... I poddała się...

Wstając znów z fotela, po zabiegu, aby ocenić jego efekt, zrozumiała, co miał na myśli lekarz proponując kolejny zabieg... Jej podbródek nie wyglądały tak jak wczoraj, tak jak przed 5 laty... Wyglądał tak, jak w chwili gdy z uśmiechem na twarzy chodziła to swojej pierwszej pracy... to był prawdziwy SZOK.

Ale dr Kępa nadal widział „chomiki” które w jego ocenie można było poprawić... Chodziło o dwa nawisy skórne widoczne w bocznych częściach żuchwy. Tym razem zaproponował, że wykona zabieg z zastosowaniem nici liftingujących.

Magda czytała już wcześniej w internecie, że dr Andrzej Kępa to jeden z pierwszych w Polsce lekarzy, który zaczął wykonywać te zabiegi. Na przestrzeni lat swojej pracy przeszkolił ponad 700 lekarzy w tym zakresie. Jest konsultantem koreańskich fabryk produkujących nici w zakresie opracowywania ich nowych wariantów i procedur ich wprowadzania. Ta rekomendacja była dla Magdy najlepszą gwarancją dobrze wykonanego zabiegu, dlatego bez wahania przystała na propozycję doktora.

Efekty zastosowania nici PDO:

- ✔ Odmłodzenie skóry
- ✔ Wygładzenie zmarszczek
- ✔ Zwężenie porów
- ✔ Rozjaśnienie skóry
- ✔ Redukcja blizn i rozstępów
- ✔ Lifting i podciągnięcie powłok skórnych

Wskazania

- ✓ Korekta owalu twarzy
- ✓ Lifting tzw. „chomików”
- ✓ Zmarszczki, linie i bruzdy
- ✓ Rozszerzone pory
- ✓ Zwiotczała skóra
- ✓ Nadmiar tkanki tłuszczowej
- ✓ Rozstępny
- ✓ Worki pod oczami

Przeciwwskazania

- ✗ Cięża i kamienie piersią
- ✗ Choroba nowotworowa
- ✗ Choroby autoimmunologiczne
- ✗ Infekcje/stany zapalne skóry
- ✗ Zaburzenia krzepialności krwi



Na koniec tej sesji zabiegowej dr Andrzej Kępa zaproponował podanie toksyny botulinowej w celu redukcji zmarszczek mimicznych twarzy okolicy czoła i wokół oczu.

Botoks jest najpopularniejszą metodą wygładzania zmarszczek głównie w górnej części twarzy (tzw. zmarszczek mimicznych). Podczas zabiegu lekarz wstrzykuje preparat w małej dawce w kilka precyzyjnie wybranych miejsc na twarzy, całość trwa zazwyczaj od 5 do 10 minut. Botoks uniemożliwia przepływ impulsów nerwowych płynących z mózgu do wybranych tkanek mięśniowych, które z kolei przestają pracować, czyli nie marszczą się i nie fałdują. Botoks ma również zastosowanie w leczeniu nadpotliwości.

Dr Andrzej Kępa opracował autorską metodę podania toksyny botulinowej, którą nazwał Botox Lifting. Zastosowano w niej toksynę botulinową w połączeniu z preparatem bogatym w kwas hialuronowy i kompleks odżywczy Anti-Aging. W wyniku jednego zabiegu skóra zostaje wygładzona, a wszystkie drobne zmarszczki zostają zniwelowane. Zabieg z użyciem toksyny botulinowej ma również działanie profilaktyczne, ponieważ dzięki lekkiemu unieruchomieniu niektórych mięśni twarzy zapobiegniemy powstawaniu tam bruzd i zmarszczek mimicznych.

Efekty

- ✓ Odmłodzenie twarzy
- ✓ Spłycenie zmarszczek

Wskazania

- ✓ Zmarszczka między brwiami, tzw. lwia zmarszczka
- ✓ Zmarszczki poprzeczne czoła
- ✓ Zmarszczki wokół oczu, tzw. kurze łapki
- ✓ Botox Lifting
- ✓ Spastyczność środkowej i/lub dolnej części twarzy

Przeciwwskazania

- ✗ Choroby autoimmunologiczne
- ✗ Choroba Alzheimerera
- ✗ Przyjmowanie leków przeciwbólowych, rozrzedzających krew, antybiotyków
- ✗ Cięża i okres kamienia



Po tygodniu Magda przysłała na kolejną wizytę... Rozpoczęła się ona od sprawdzenia efektów zastosowanej toksyny botulinowej i delikatnym dostrzyknięciu jej w kilku miejscach na czole w celu uzyskania optymalnego efektu estetycznego.

Następnie dr Andrzej Kępa przystąpił do wykonania zabiegów z zastosowaniem kwasu hialuronowego w celu redukcji głębokich bruzd i zmarszczek, podniesienia kącików ust oraz korekty zmarszczek okolicy oczodołu. Kwasem hialuronowym wykonano również zabieg wolumetrii – dzięki czemu uzyskano optymalne wykonturowanie owalu twarzy. Na osobistą prośbę Magdy podano również preparat kwasu hialuronowego w celu powiększenia ust, o których zawsze marzyła.

Kwas hialuronowy odpowiada za wiązanie wody w skórze. Występuje on w organizmie człowieka jako naturalny składnik macierzy międzykomórkowej skóry właściwej. Z wiekiem jego ilość maleje, natomiast skóra traci zdolność wiązania wody, co stanowi bezpośrednią przyczynę powstawania zmarszczek i zmniejszania się elastyczności i jędrności skóry.

Zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego mają na celu zwiększenie objętości (np. konturu ust, model owalu twarzy czy policzków), likwidację i zmniejszenie zmarszczek (najczęściej bruzd nosowo-wargowych, korektę opadających kącików ust, czy redukcję linii marionetek, uniesienie brwi, korekta nasady nosa i brody), a także typowe działanie anti-aging (poprawa nawilżenia i sprężystości skóry twarzy, szyi, dekoltu, dłoni).

Efekty

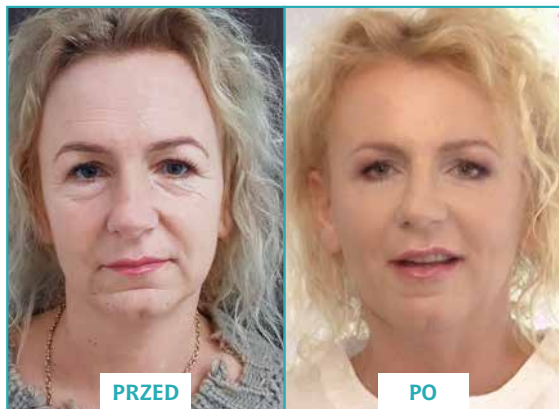
- ✓ Likwidacja, spłycenie zmarszczek i bruzd
- ✓ Zwiększenie objętości policzków, ust
- ✓ Nawilżenie, odżywienie skóry

Wskazania

- ✓ Zmarszczki
- ✓ Bruzdy
- ✓ Zmniejszenie objętości policzków
- ✓ Zbyt wąskie usta

Przeciwwskazania

- ✗ Ciąża, karmienie piersią
- ✗ Choroby nowotworowe i autoimmunologiczne
- ✗ Stany zapalne skóry
- ✗ Skłonność do powstawania blizn przerostowych
- ✗ Nadwrażliwość na kwas hialuronowy



Końcowy efekt był ... Oceńcie Państwo sami.

Magda nie wyobraża sobie już życia bez medycyny estetycznej i doktora Andrzeja Kępy, który w sposób profesjonalny i pełen empatii dokonał zmiany jej wizerunku, co w niewyobrażalny sposób wpłynęła na jej samoocenę i samopoczucie.

Magda przyznaje, że warto spróbować, tylko trudno sobie wyobrazić jak nie kontynuować tego przemyślanego i logicznego procesu METAMORFOZY.

Dr Andrzej Kępa - dyplomowany lekarz medycyny estetycznej, absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, znany i ceniony specjalista w dziedzinie medycyny estetycznej oraz międzynarodowy trener w zakresie zaawansowanych technik zabiegowych. Twórca kilku autorskich zabiegów, które już od lat wykonywane są w klinikach medycyny estetycznej w wielu krajach. Dr Andrzej Kępa jest również laureatem wielu prestiżowych nagród i wyróżnień. W 2018 roku został nagrodzony tytułem Lider w zakresie nowatorskich zabiegów medycyny estetycznej – tytuł przyznany w konkursie POLISH BUSINESSWOMAN AWARDS 2018. W 2017 roku otrzymał prestiżowy tytuł Najlepszego Lekarza Medycyny Estetycznej na Dolnym Śląsku, zajmując pierwsze miejsce w plebiscytcie Dolnośląski Hipokrates 2017. W 2016 roku zdobył nagrodę specjalną w Plebiscytcie Gospodarczym Woman Face, a w 2015 roku jego świdnicka klinika mieszcząca się w Centrum EZ-Medica na ul. Sikorskiego 31, znalazła się w finałowej piątce **najlepszych klinik medycyny estetycznej w Polsce** w ogólnopolskim plebiscytcie Gala Beauty Stars organizowanym przez dwutygodnik GALA.



Swoją wiedzę i doświadczenie dr Andrzej Kępa przekazuje na szkoleniach w zakresie nowoczesnych technik stosowanych w medycynie estetycznej. Uczestniczyło w nich dotychczas wielu lekarzy z kraju i z zagranicy. Dr Andrzej Kępa jest prelegentem na wielu krajowych i zagranicznych konferencjach i kongresach medycznych. Autor licznych publikacji w prasie branżowej i kobiecej. Zasiada również w Komitecie Naukowym czasopisma Kosmetologia Estetyczna oraz AMP-Group. Dr Andrzej Kępa jest też dyrektorem działu badawczo - rozwojowego niemieckiej firmy Schaeffer Nutraceuticals produkującej suplementy diety i farmaceutyki w oparciu o badania prof. G. Blobela – nagrodzonego, za swoje odkrycia, w 1999 roku Nagrodą Nobla.

Medbeauty stworzona przez dra Andrzeja Kępę, od ponad 10-ciu lat jest marką, która cieszy się ogromnym zaufaniem pacjentów i specjalistów w Polsce i za granicą. Jako prekursor innowacyjnych technologii zabiegowych, potrafi rozwiązać problemy pacjentów w maksymalnie bezpieczny i małoinwazyjny sposób. Nazwisko **dr Andrzeja Kępy** to gwarancja zabiegów najwyższej jakości, wykonywanych jedynie w oparciu o preparaty i sprzęt spełniający najsurowsze normy bezpieczeństwa (zarówno europejskie – wszystkie stosowane produkty i sprzęt posiadają certyfikat CE – Medical Device, jak i amerykańskie – FDA).

Medbaeauty Aesthetic Clinic Kępa oferuje Państwu bardzo różnorodny i bogaty zakres zabiegów z dziedziny **medycyny estetycznej, dermatologii estetycznej, dermatochirurgii, psychodermatologii, chirurgii estetycznej oraz ginekologii estetycznej**. Bezpieczeństwo i komfort pacjentów oraz ich zadowolenie z otrzymanych efektów są głównymi wyznacznikami naszej pracy.

Serdecznie zapraszamy na **BEZPŁATNE KONSULTACJE** do naszych palcówek.

Nasz zespół oprócz dra Andrzeja Kępy, to:

- **Dr Małgorzata Ordon** – lekarz medycyny estetycznej, ekspert w terapii Anti-Aging.
- **Dr n.med. Filip Kubiaczyk** – specjalista ginekologii i położnictwa, ekspert w zakresie ginekologii estetycznej
- **Dr Jakub Orleański** – specjalista chirurg, specjalizuje się w laserowej chirurgii proktologicznej
- **Dr Adam Patryk Gryc** – specjalista chirurg, wykonuje zabiegi chirurgii estetycznej
- **Dr Błażej Czuwara** – chirurg, specjalizuje się w laserowych zabiegach angiologicznych
- **Dr Mirosław Wojtowicz** – specjalista anestezjolog

Dr Andrzej Kępa

+48 508 977 144, info@drkepa.com

Serdecznie zapraszamy na konsultację do naszych placówek:

MEDBEAUTY WARSZAWA

Instytut Kosmetyczny Norel Dr Wilsz s.c.

ul. Rydygiera 15A, 01-793 Warszawa
(okolice C.H. ARKADIA, osiedle ROBYG)
tel. 22 115 50 50

MEDBEAUTY ŚWIDNICA

EZ – medica

ul. Sikorskiego 31, 58-100 Świdnica
tel: 74 857 57 93

MEDBEAUTY WROCŁAW

Studio Urody ESSENZA

ul. Kamienna 103, 50-547 Wrocław
tel.: 71 724 57 45, kom.: 784 950 560

MEDBEAUTY KRISTIANSTAD

Medbeauty

Östermalms skönhetssalong

Österlånggatan 4, 291 33 KRISTIANSTAD
tel.: (0046) 044 1401224

MEDBEAUTY ÅHUS

Medbeauty

Brigantinvägen 24, 296 37 Åhus
tel.: (0046) 076 855 55 85

MEDBEAUTY MALMÖ

Medbeauty

Emesuell Beauty AB

Bergugvsgatan 22C, 215 59 Malmö
tel.: (0046) 070 415 54 14

MEDBEAUTY BERLIN

Medbeauty

Aesthetik Institut Berlin

Rankestrasse 34, 5. OG, 10789 Berlin
tel.: (0049) 030 45087774
tel.: (0049) 0 162 103 46 70

Szczegółowy opis proponowanych zabiegów na stronach internetowych:

www.drkepa.com | www.medbeauty.org | www.akademiakształtu.pl